



Tuần Báo Phát Triển Điện Năng

Điện thư : aphancao@videotron.ca
WEB: WWW.VOVIWEB.ORG

Số 476 ngày 22 tháng 8 năm 2004

Tờ báo hàng tuần **ĐIỂN KHÍ PHÂN GIẢI** dành riêng phục vụ bạn đạo thực hành Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp

Tinh Trời

*Tinh Trời quang chiếu duyên hành độ
Khai triển chính mình nguyện Nam Mô
Giải tiến không ngừng tâm đạt đạo
Bình tâm thanh tịnh tự ra vào*

Kính bái,

Vĩ Kiên

Mục Bé Tám từ 13/06/04 đến 19/06/04

Copyright 2004 by Lương Sĩ Hằng & VoVi Association of Canada. All rights reserved.

Thưa các bạn,

Mục Bé Tám, viết qua tâm KHÔNG, liên hệ với từ quang của Đại Bi, nó cũng là một liều thuốc trị tâm bệnh và giải tỏa uất khí của tim, gan và thận. Không nên cắt xén bất cứ giai đoạn nào, có Đạo Tâm thì sẽ hiểu chiều sâu của Mục Bé Tám. Ước mong các bạn thực hành đúng đắn, thì sẽ cảm thông chiều hướng phát triển của tâm linh.

Kính bái,

Bé Tám

Phần câu hỏi của Mục Bé Tám dành cho buổi sinh hoạt tại thiền đường

- 1) Uất khí có động thần kinh hay không?
- 2) Thần kinh liên hệ từ đâu đến đâu?
- 3) Thần kinh chuyển hóa tới vô cùng là sao?
- 4) Vận hành máu huyết tới cùng tận là sao?
- 5) Quán thông đời đạo là sao?
- 6) Qui nguyên thiên giác là sao?
- 7) Qui nguyên bằng cách nào?

<p>1) Paris 13-06-04 4:36AM <i>Hỏi: Uất khí có động thần kinh hay không?</i></p> <p>Đáp: Thừa uất khí tạo động thần kinh</p> <p style="text-align: center;">Kệ: <i>Tâm thân bất ổn động triển miên Tự thức tự minh tự tạo duyên Thức giác chính mình tâm tự cứu Bình tâm thanh tịnh giải nổi phiền</i></p>	<p>2) Paris 14-06-04 5:12AM <i>Hỏi: Thần kinh liên hệ từ đầu đến đâu?</i></p> <p>Đáp: Thừa thần kinh liên hệ từ đầu đến chân</p> <p style="text-align: center;">Kệ: <i>Vận hành chuyển chạy khắp châu thân Uất khí bất thông tạo bần thần Tạo chấp tạo mê khó xét phân Thành tâm tu luyện tạo hành trình</i></p>
<p>3) Paris 15-06-04 2:18AM <i>Hỏi: Thần kinh chuyển hóa tới vô cùng là sao?</i></p> <p>Đáp: Thừa thần kinh chuyển hóa tới tận cùng</p> <p style="text-align: center;">Kệ: <i>Thần kinh chuyển hóa khắp nơi nơi Khai triển vô cùng chuyển bởi Trời Tận độ vô cùng khắp các nơi Thành tâm đón nhận ý duyên Trời</i></p>	<p>4) Paris 16-06-04 5:21AM <i>Hỏi: Vận hành máu huyết tới cùng tận là sao?</i></p> <p>Đáp: Thừa luân lưu khắp nơi nơi tận</p> <p style="text-align: center;">Kệ: <i>Chuyển hóa khai thông vô cùng tận Phân minh đời đạo các giao tầng Một đường thẳng tiến khắp châu thân Cảm giác đường tu tự xét phân</i></p>
<p>5) Montreal 17-06-04 5:15AM <i>Hỏi: Quán thông đời đạo là sao?</i></p> <p>Đáp: Thừa quán thông đời đạo là cảm thông được việc Đời cũng như việc Đạo</p> <p style="text-align: center;">Kệ: <i>Thành tâm tu luyện tự phân minh Đời đạo song tu hiểu lý tình Qui hội tình người chung một mối Quán thông đời đạo giải tâm phiền</i></p>	<p>6) Montreal 18-06-04 7:55AM <i>Hỏi: Qui nguyên thiên giác là sao?</i></p> <p>Đáp: Thừa qui nguyên thiên giác là tự đạt quân bình</p> <p style="text-align: center;">Kệ: <i>Tự đạt quân bình dễ cảm thông Quý thương đồng loại rõ hơn vàng Cảm thông tình người tự lo xong Quý tướng Trời cao tự thông dong</i></p>
<p>7) Montreal 19-06-04 7:AM <i>Hỏi: Qui nguyên bằng cách nào?</i></p> <p>Đáp: Thừa qui nguyên bằng sự quân bình</p> <p style="text-align: center;">Kệ: <i>Qui nguyên giềng mối tự chơn hành Hiểu biết thông minh tự giác thanh Trí tuệ khai minh đời quý đạo Cần khôn vũ trụ tự bước vào</i></p>	

TRÍCH BĂNG ÔNG TÁM THUYẾT GIẢNG

RÁNG TU ĐỂ TRẢ NỢ TRẦN GIAN

Mình phải trả tất cả những cái gì trước khi mình xa lìa thế gian. Thiếu người ta một đồng bạc tiền, lên trời cũng không được. Tôi đã nói rồi!

Cho nên các bạn ráng tu ở đây rồi các bạn thấy cái huyền diệu là cái mà người thế gian không thấy được. Chính chúng ta không thể đoán được rằng: “Kiếp này tôi có thể trả món nợ đó”. Nhưng mà tới giờ phút đó đương nhiên bạn trả cho họ thấy. Họ tới họ cảm ơn bạn mà bạn trả một cách rất hay, rất tốt đẹp ở trong cái xây dựng và dẫn tiến cả gia đình họ, chớ không phải trả một đồng bạc đó làm gì. Bạn tu bạn đi lên được cái Thiên Môn rồi, bạn sẽ thuyết trình lại cho họ nghe. Trong lúc đó tình thương của bạn nó dồi dào, không biết ai thiếu nợ ai. Lúc đó mình cũng không suy tính về vấn đề đó. Mình đi được cái thực thi từ bi bác ái của Đức Phật.

Trước kia Ngài thiếu nợ rất nhiều, sau này Ngài trả cũng rất nhiều, trả triền miên cho tất cả mọi người, ứng cảm trong nội tâm của tất cả mọi người những cái nợ mà thế gian đã giúp Ngài từ manh áo cho tới miếng cơm. Bây giờ ở đây chúng ta cũng mắc nợ, không phải chỉ mắc nợ một số người thôi đâu, mắc nợ rất nhiều người cũng như Đức Phật cũng đã từng mắc nợ. Từ miếng cơm manh áo đều là do sự sáng suốt của khối óc kết tập từ kiếp này tới kiếp kia, kiếp nợ, mới tạo ra được một món hàng duyên dáng cho chúng ta, ứng chiếu cho chúng ta, che đậy chúng ta hàng ngày, giúp đỡ chúng ta hàng ngày ở đây. Cái ơn đó nặng lắm. Cho nên chúng ta phải tiến về cái sáng suốt ở bên trên mới biết được cái định luật vay trả và chuyển hóa cho họ, trong cái thực hành thì mới đạt được.

Nếu chỉ nghĩ: bây giờ tôi thiếu nợ ông đó, tôi sợ mất mặt. Ông đó ở đến nhà tôi ở ở chửi mất mặt, chửi đi chửi lại hai ba cái tôi ngồi tôi khóc.

Bây giờ tôi tu về bên pháp lý, tôi nói: “Thôi! Hết sức thì chết là cùng”, bởi vì tôi về trời mà. Cái nợ đó tôi làm thì tôi phải chịu, tôi vay là tôi phải trả, ăn một trả mười, nhất định tôi phải trả. Nhưng mà nay tôi chưa trả được, sau này tôi sẽ trả. Cương quyết tôi đi theo đường lối của Đức Phật. Đức Phật còn thiếu nợ nhiều hơn tôi. Đức Phật được toàn dân nuôi từ nhỏ tới lớn, Ngài không có làm chuyện gì hữu ích cho dân giả hết, Ngài bỏ Ngài đi tu. Hởi chớ cái nợ đó có nặng không? Người này khóc lóc, người kia khóc lóc, kêu Ngài trở về nhưng Ngài cũng không.

Nhưng mà tại sao Ngài điên cuồng gì mà Ngài đi tu? Tu để làm gì? Tu để đạt được cái sáng suốt. Từ cái tối tăm Ngài đạt tới cái Huệ Nhân sáng suốt thì Ngài mới truyền bá cho tất cả mọi người. Bây giờ chúng ta cũng vậy, đi theo cái đường lối của Ngài để đạt tới cái sáng suốt. Tất cả mọi sự đều giải quyết mới rõ là cái căn nguyên mỗi người đều có một phần chứ không phải rằng riêng Ông Phật có. Tại sao chúng ta không nắm đó mà tu? Khi các bạn được cái sáng suốt ở bên trên rồi, các bạn không có tham lam. Khi các bạn tu không còn bệnh hoạn nữa và đầy đủ sức khỏe thì bạn có thể làm đủ tiền để trả nợ. Tiền lời, tiền này tiền kia tiền nợ... bạn trả đủ cho thiên hạ chớ bạn không có bao giờ thiếu. Bởi vì bạn hết bệnh hoạn, hết tham sân si rồi thì tiền bạc kiếm vô dồi dào hơn nhiều, nhiều hơn người ta. Bạn đi đâu làm việc có người ta thương. Người ta đi làm tám tiếng người ta so đo, mình làm mười tiếng cũng chẳng có so đo, thì cái công việc của mình nó còn điều hòa, và mình có được tình thương xây dựng giúp đỡ của

mọi người mọi giới chung quanh, thì tiền bạc không sợ là không có. Mình làm giàu cho thiên hạ, làm mười ăn có một thì nghĩa lý gì đâu? Ở chế độ này tôi thấy những người tu về pháp lý sẽ đem lại kết quả tốt ở sau này, rất nhẹ nhàng ở sau này cho họ.

Thông Báo của Vô Vi Multimedia Communication

vv: Phát hành CD/DVD ấn tổng trong buổi ra mắt video thiên ca tại California 2004 & đại hội Tỉnh Trời Tân Độ

Vô-Vi Multimedia Communication chân thành cảm tạ sự nhiệt thành đóng góp phương tiện tài lực và kỹ thuật của tất cả quý bạn đạo, trong việc ấn tổng các CD/DVD để có được một âm thanh & kỹ thuật hoàn hảo.

Tiếp theo CD ấn tổng Thực Hành Tự Cứu 1 gồm những câu hỏi và vấn đáp căn bản về VôVi, kèm theo một tập chỉ dẫn thực hành trong sáu tháng đầu, nay VMC sẽ phát hành tiếp CD ấn tổng Thực Hành Tự Cứu 2. Trong dịp này, chúng tôi cũng phát hành CD ấn tổng Chơn Kinh 7 & đại hội Tỉnh Trời Tân Độ cùng với hai DVD như sau:

- 3 DVD Khóa Sống Chung Thonon-Les Bains 1998 (ủng hộ 25\$)
- 1 DVD ấn tổng Phương Pháp Công Phu Anh/Pháp Ngữ dưới sự bảo trợ của Hội Ai Hữu VoVi Canada và các bạn đạo bốn phương.

Xin hồi hướng công đức đến quý bạn đạo đã đóng góp cho việc thực hiện CD/DVD trên.

Sau đây là danh sách đóng góp gửi về VoVi Multimedia Communication & Hội Ai Hữu VôVi Dallas:

Gia đình Huynh Anh Sang	Houston, TX	\$5,000.00
Nguyen Q Hoa	Dallas, TX	\$ 300.00
Luong Si Ai Tuyet	Monaco	\$700.00
Son & Loan	Las Vegas, NV	\$ 100.00
Hai Nguyen	Albuquerque, NM	\$ 100.00
Ban Dao Houston	Houston, TX	\$ 500.00
Vo Danh	MN	\$ 800.00
Nguyen Van Ty	Springfield, MA	\$ 50.00
Nguyen Minh Huan	Santa Ana, CA	\$ 100.00
Nguyen Minh Tri	Santa Ana, CA	\$ 100.00
Au Thi Phuong	Santa Ana, CA	\$ 100.00
Ban Dao Oregon	Portland, OR	\$ 600.00
Don Cam Huynh	Garland, TX	\$ 100.00
Vo Danh	San Jose, CA	\$ 500.00
Lynn Nguyen	Las Vegas, NV	\$ 100.00
Vo Nhan Thanh	Odessa, TX	\$ 50.00

Sau đây là danh sách đóng góp gửi về Hội Ai Hữu VôVi Canada:

	\$US	\$Cad
Luong Si Ai Tuyet (for Cuong)	100.00	
Nguyen thanh Truyen (Mtl)	112.78	150
Lam Minh Son (ON)	75.19	100
Quach Thi Thuy' (Mtl)	50.00	
TD Linh Tam (Calgary)	729.93	1000
Nguyen Vinh Thuy (CA)	100.00	
Chau Kim Phuong (La Reunion)	43.80	60
VoVi Friendship Assn of Pearland	150.00	
Anh Ly (CA)	500.00	
Phan Cao Thang (Mtl)	370.00	500
Nguyen Luan (AZ)	50.00	
Nguyen Luan (AZ)	5.00	
Nguyen My Kim (Mtl)	147.60	200
Vô Danh (Canberra)	672.43	911.145
Vô Danh (Ca)	200.00	
HAHVV Ba-'c Cali	2921.00	
Nguyen thanh Truyen (Mtl)	115.38	150
Ấn Danh (FL)	200.00	
Luong Si AI Tuyet (Monaco)	300.00	
Total		6843.11US\$

Đây là một khách lệ lớn lao đối với chúng tôi, Hội Vô Vi Dallas, Hội Vô Vi Canada & Vô Vi Multimedia Communication luôn mong được sự hưởng ứng ủng hộ của quý vị dành cho những CD/DVD ấn tống. Với sự ủng hộ quý báu này, chúng tôi sẽ cố gắng tiếp tục phát hành những CD/DVD kế tiếp với phẩm chất cao vào dịp cuối năm nay. Mến chúc quý vị và gia đình hưởng được nhiều sự ban chiếu của Bê Trên.

Hội Vô Vi Dallas, Hội VôVi Canada & VoVi Multimedia Communication kính bái.

Báo cáo về quỹ cứu khổ ban vui

Tiếp theo báo cáo trước chúng tôi đã nhận được cho đến 16 tháng 8 - 2004 như sau cho quỹ cứu khổ ban vui:

Người gửi	US\$	Currency\$
Ho Thanh Hoang (Mtl)	74.00	100
Cuong Nguyen (MI)	100.00	
Ho Thanh Hoang (Mtl)	73.80	100
Vô Danh (Canberra)	672.43	911.14
Minh La (Ca)	50.00	
Mai Nguyen (Ca)	350.00	
Huynh Thi Tâm (Boston)	150.00	
Nguyen My Kim (Qc)	221.40	300
Ha Ngoc Quang (Qc)	73.80	100

HAH VôVi Florida	350.00	
Porter Kim Ann (Ca)	100.00	
Ấn Danh (San Jose)	500.00	
Doan Ngoc Toan (Ca)	500.00	
Cuong Nguyen (MI)	100.00	
Vô Danh (Ca)	600.00	
Vô danh (Ca)	600.00	
Long Bui (TX)	100.00	
Vô Danh (Ca)	400.00	
Lien T Bui (Ca)	100.00	
Ấn Danh (FL)	800.00	
Hoang Trong Ty (Ca)	100.00	
Gia đình Mai Dung (Ca)	100.00	
HAHVôVi Florida	300.00	
Joseph Doan (GA)	382.00	
Song Huynh (Wi)	30.00	
Cuong Nguyen (MI)	100.00	

Từ 1998 tới nay, tất cả số tiền nhận được cho quỹ này đã đang và sẽ được sử dụng 100% cho việc cứu khổ ban vui gửi đi cứu lụt và giúp đỡ những gia đình nghèo hay các em câm điếc, mồ côi, mua hòm cho người chết mà gia đình không đủ trang trải, người cùi ...hay những ai mà Thầy cho biết cần gửi.

Những người đau khổ đã nhận được sự giúp đỡ cúi đầu cảm ơn Đức Thầy và quý bạn đạo đã giúp cho quỹ cứu khổ ban vui này.

Mọi sơ xuất hay thắc mắc câu hỏi liên quan đến quỹ này xin liên lạc người trách nhiệm dưới đây như sau : Phan Cao Thang – email : aphancao@videotron.ca

Ngân phiếu xin đề **VoVi Association of Canada** và gửi về :
7021 Louis-Hebert St #1C Lasalle Quebec H8N3E9 Canada

Xin thành thật cảm ơn quý bạn đạo

Phan Cao Thăng

THƠ

TÌNH TRỜI TẬN ĐỘ

Thầy cho ngôi Bát Nhã đà.
Mong sao con trẻ biết lo tu hành.
Long Hoa Bồng Ngọc để danh .
Thực tâm tu sửa công thành Thầy thương
Kỳ ba ân xá hạ ngươn.
Là cơ hội chót thẳng đường về quê.
Sống trong cõi tạm không mê.
Chúc nhau giải thoát ta về thật đông.
Mong sao ở lại Trần Hồng
Nhứt tâm tu kỹ mới mong về Trời.

Niệm Phật đừng để tâm lơ
Phản hồi cứu vớt về nơi Liên Đài
Lâu nay Thầy đã chỉ bày.
Chúng ta hãy nhớ, nhớ hoài đừng quên
Mong rằng ta hãy làm nên
Làm nên đạo cả , chớ quên lời Thầy.
Kính bái
Minh Nghĩa BHH 12/6/2004

Hồng Ân

Từ Phụ thương con đọa cõi Trần.
Ban nhiều Bửu Pháp tạo Hiền Nhân.
Gặp Đò Bát -Nhã mau tu tiến.
Ráng sửa ráng hành thỉnh đặc ân.
Địa Ngục vô môn không tiến đến.
Thiên Đàng rộng mở kíp thoát Trần.
Đò Trời máy thuở qua Bờ Giác?
Tây-Vức Liên Đài mới thật tâm.

Minh Nghĩa BHH ngày 20-6-2004 .

GIÀ PHẢI TU,

Xin phép họa bài thơ "GIÀ CŨNG TU" của bạn Thanh-Sử

Tuổi GIÀ đáng quý chỗ biết TU,
Cuộc đời tạm-cảnh chốn lao-tù.
Danh-lợi Tiền-tài gây hỗn loạn,
Đa-mê Tĩu-sắc Trí mờ lu .
Trần-gian trôi nổi như mây khói,
Nam-kha sức tỉnh rõ Phù-du.
Đường về Tiên-cảnh mau chân bước,
Tránh khỏi trầm luân chốn thiên-thu.

Thiên-thu khổ-ải cảnh luân-hồi,
Trôi buộc Tội-Hòn mãi chẳng thôi.
Triền-miên nghiệp-quả luân-phiên tạo,
Trí-não sàu-ưu mãi cuốn lôi.
Cuộc đời lặng-hợp trong đau-khổ,
Hối-tiếc giờ đây chuyện đã rồi.
Bằng lòng buôn-bỏ Tâm thơ-thời,
Sóng lặng gió yên Thân nhẹ ngời.

Ngôi yên tĩnh-tọa quán chuyện đời,
Có-có không-không chỉ trò chơi.
Hấp-dẫn cuốn-lôi người thiếu trí,
Ngũ-lợi trần-gian dăm chẳng thôi.
Mê-muội buôn trôi theo đục-vọng,
Triền-miên đau-khổ đến tàn hơi.
Qui-dữ lăm-le mong lôi-kéo,
Hòn-phi phách-tán réo Ông TRỜI .(1)

Tuổi già Tu nhanh mau kéo trẻ,
Hương về Tiên-cảnh trí thành-thời .

Hồ-Huệ. (TĐ Thiên-Thức)

18/08/04

Chú-thích :

(1) Ô. Trời TÁM

HƯƠNG THIÊN

Mỗi bước đi về cõi Phật Tiên
Xa dần tham dục, tự hành siêng
Nghe lòng phơi phơi lằng lằng nhẹ
Thoáng chốc tan đi những nỗi phiền
Sống tạm cõi đời bao động loạn
Trở về thanh cảnh thấy tâm yên
Công phu luyện đạo đêm thanh vắng
Sạch nhẹ thân tâm hưởng phúc điền
Mỗi bữa năng hành theo Pháp Lý
Chiều hôm thanh tịnh ngát hương Thiên
Bộ đầu nhẹ bổng như không có
Chìm đắm không gian một cõi thiêng!
Xưa đã kinh qua miền Cực Lạc
Nay lòng gắn bó Pháp Tu Thiên
Mơ chẳng dạo bước về quê cũ?
Nước mắt tuông trào kỷ niệm riêng!

TƯ ẾCH

(Thanh Đa, 17-06-2004)

=====

ĐẠO LÝ

Đạo lý thơ văn để học bài
Điển khí phân minh rõ đúng sai
Anh em Pháp Lý đồng tham khảo
Sửa tiến thân tâm chớ nói tài
Tu thiền mới rõ hành trình tiến
Hội tụ Chơn Quang tánh Bản Lai
Thuyền về bến giác lòng kiên nhẫn
Ngọc Nữ Tiên Đồng hiệp Thượng Đài.

Muốn được thành Tiên phải bỏ tiền
Phú quý công danh chẳng được yên
Không minh lý đạo đời lôi cuốn
Tĩnh giác tu thiền mới rõ duyên
Duyên lành Pháp Lý ta xây dựng
Chuyển hóa phàm tâm lập hạnh hiền
Nói gương hạnh đức lời Thầy dạy
Hội tu Linh Quang thoát tục miền.

NGUYỄN HIỀN

(TĐ. BỬU HÒA, 03-07-2004)

53 CHƯƠNG KINH TU HỌC

MỖI NGÀY HÀNH MỘT CHƯƠNG KINH

SAO MÀ KHÓ QUÁ HÀNH TRÌNH TIẾN TU

TU LÂU LẠI THẤY MÌNH NGU

MÊ LẦM VẤN CỨ TỐI MÙ KHÔNG RA

ĐẠO THÌ HIỂU RỎ BA HOA

ĐẾN KHI TU SỬA CHỮA QUA NỔ LÒNG

NĂM BA CHƯƠNG KINH THUỘC LÒNG

NHÚNG MÀ ĐỜI VẤN VẤN MÒNG BAO LA

MIỆNG NÓI GIẢ TẠM ĐỜI TA

NHÚNG MÀ THỰC TẾ KHÔNG RA LÒNG VÒNG

TƯƠNG LAI KHÔNG BIẾT RỐI BÒNG

SỐNG BAO NĂM NỮA MÀ MONG LÀM GÌ!

TU HÀNH CỨ THẲNG MÀ ĐI

TRƯỜNG ĐỜI THỬ THÁCH THỰC THI ĐẠO ĐỜI

MINH THÔNG – QUẢNG NGÃI 28-6-2004

BẠN ĐẠO VIẾT

TIỂU LUẬN ĂN CHAY (Tiếp Theo)

Chúng ta cũng nên để chút thì giờ rảnh rỗi, đưa tư tưởng mình trở về dĩ vãng mà xét coi mình như thế nào ? So sánh sự hung ác của loài thú, mình hơn hay thua ?

Hãy nhìn xem con gà mẹ nhận được hạt thóc tục kêu đàn con đến và nhả cho ăn, mẹ đói con no, gà ấy mới thật có tình thương xứng đáng. Gà mẹ nuôi gà con, cá mẹ giữ cá con, thú lớn bênh thú nhỏ, hùm dữ còn chẳng nỡ ăn thịt con. Đó mới thật lòng nhưn đã có, cho nên về sau nó mới thành người. Hôm nay ta đã từ đó mà lên làm người rồi, lẽ nào lại quên đi ngày trước, tập tánh không nhưn sát hại đồng loại mà mỡ bỏ bà con trên mặt đất, cũng tiếng nói việc làm bị chìn sâu mà không nghĩ đến việc tiến về nguồn cội.

Làm người trước hết ta lấy cái nhưn đạo làm đầu, chớ nên giết người, thú và lần đến cỏ cây để hấp thu lòng nhưn đạo và nuôi dưỡng tánh từ bi. Trước hết phải giữ giới sát sanh, chỉ nuôi thân mạng này bằng thiện nghiệp, sống bằng chánh mạng.

Muốn cho đời không có giặc ta phải làm gương chớ nên sát hại loài vật, đừng tập trẻ con cầm dao, đừng nuôi thú trong nhà để ăn thịt, đừng bán buôn gia súc thuộc loại có xương da. Vì thú giống như người, nay giết thú được thì sau sẽ giết người được. Người muốn sống lâu chớ khá vay nghiệp sát, luôn luôn phải giữ lòng trong sạch trọn lành, từ ý nghĩa lời nói đến việc làm, cả những hành động và ăn uống thường ngày. Nên nhớ kỹ, sự sống chết khó dễ của người đời đều do nơi lỗ miệng mà ra, cho nên thiên hạ thường ví :

“Miệng người như cửa đền Vua,
Phải lo ngăn giữ kéo mua tai nạn,
Lời ra dẫu có sỗ sàng,
Lệnh Vua giải đến pháp tràng còn chi”

Dầu phải giết chết một nhỏ để cứu một đám đông, ta cũng đừng mà phải tìm một giải pháp khác cho thiện lành hơn. Đừng làm việc ác đó quả báo lớn lắm, sẽ ảnh hưởng không nhỏ trên bước đường tiến hóa của chúng ta. Cũng lắm người vì miếng ăn thường trau chuốt qua những lý lẽ của họ

nào là : vật dưỡng nhơn – để họ giết thú ăn mà không có tội, thật là một tư tưởng tai hại vô cùng. Vì một miếng ăn ngon miệng mà vô tình bỏ mất cả một công trình của họ và phải dừng lại ở nơi đây rồi sao ? Không dừng được đâu, mà còn phải rơi xuống vực sâu không phương cứu chữa.

Một tư tưởng sai lầm của con người trong sự ăn uống là kẻ sát nhơn đầy tội lỗi. Tại sao ta không nghĩ vật dưỡng nhơn là vật chất nuôi dưỡng con người có được không ? Thí dụ như ta có tiền của dư đem ra bố thí, giúp người nghèo khổ đang sống chung quanh ta, họ đang trông chờ sự giúp đỡ của ta. Làm như vậy là tạo cơ hội để nuôi sống lòng nhơn của ta đó, lòng nhơn ấy ngày càng lớn mạnh hơn, lòng nhơn phát khởi từ tinh thần. Như vậy những ai muốm nuôi sống lòng nhơn thì vật chất phải hạ thấp không để nó làm chủ được mình, cũng đừng coi việc ăn uống là hệ trọng, chớ để nó lên hàng đầu. Bởi thân người, thân thú in nhau, đều từ tứ đại mà có, cho nên cổ nhân không dám khinh khi thú vật. Con người tự cao sẽ bị rơi rớt, con thú cố gắng rồi được tiến lên, mặc dù nó mang thân thú nhưng tâm nó là người. Cho nên con người phải tập sống bằng chánh nghiệp để nuôi chánh mạng, giữ giới không được sát sanh, tập lần lòng nhân đạo, biết gìn giữ miệng trong sạch, tạo miếng ăn trọn lành, tập làm lành tránh làm điều ác để dứt khổ nạn về sau.

Xưa cổ nhân vì lầm lẫn ăn thịt thú, bây giờ chúng ta có đủ trí khôn và sáng suốt hơn nhiều, biết rõ đường tiến hóa của chúng sanh. Nên khuyên con người ăn chay bỏ ăn thịt, tha giết hoặc tiếng giải luôn cả loài cỏ cây. Lẽ thật trong đời là như vậy. Cho nên khi thức rồi thì không còn chấp nữa, bỏ hết những tham lam dục vọng trong lòng, trừ sạch hết cả nghiệp ác. Vả lại sự thích ưa nhằm chán của người đời chẳng ai giữ mãi một chỗ được. Đó là sự tiến hóa của miếng ăn từ ác tới thiện.

Lại ở thế gian này lắm kẻ liêu lĩnh, họ chẳng biết sợ quả báo là gì ! Chính cái ác của họ mà sanh ra lòng gạt gẫm trẻ con và các thú. Đem thú rừng về nuôi, giả bộ có sự thương yêu để cho nó vui mừng ăn no chóng mập, mau lớn để đem bán thịt, phân thân. Sự giả dối ấy còn hơn người làm giặc, nó vì lầm mới tức giận, thú ở rừng chẳng cần ai nuôi cả. Bởi vậy đời mới sanh ra giặc, giặc là do oan trái nhiều đời. Bây giờ giặc giết người cũng như người giết thú xưa kia mà thôi. Cho nên mỗi buổi sáng nhìn xem một buổi chợ có bao nhiêu là sanh mạng các thú. Một bãi lưới có bao nhiêu là tôm. tép, cá ! Một bữa ăn không lành thử đếm được bao nhiêu tép nhỏ với cá rờn rờn ! Sao không ai vừa ăn vừa khóc hay là xá nó xin lỗi rồi ăn. Trái lại khi thú giết người lại giận, giặc bắt giết lại oán than, Phật nào bình vực cho loài người. Mẹ nào xử hiệp cho đàn con. Việc đó vốn là nhân quả không sai chút nào hết. Ngược lại người hiền lành vô can thì không ai đụng chạm đến có phải sung sướng lắm không ?

Thế nên chúng ta cần ghi nhớ, dù cho giặc giết người, làm giặc nhưng chẳng bao giờ làm hại kẻ trường chay, giữ giới luật tu hành lương thiện, vậy : “**MUỐN MÌNH SỐNG THÌ ĐỪNG LÀM CHO AI CHẾT**”

Người ta còn nói : “Cơ thể con người nhờ máu huyết mà sống, nên cần huyết nhục của loài thú mới bổ dưỡng được, ăn rau quả đâu đủ sức chịu đựng”. Bây giờ ta hãy trở lại loài thú như : trâu, bò chúng ăn toàn là cỏ, đôi khi thiếu phải ăn cả cỏ khô, huyết nhục đâu trong đó ? Hãy nhìn xem bò con mới sanh ra bằng con chó chỉ bú sữa mẹ được mấy tháng rồi đi ăn cỏ. Vậy mà có hơn một năm sau nặng vài trăm cân, chúng có ăn miếng thịt nào đâu ? Người ta còn nói : “Nước nào ăn thịt, cá nhiều thì nước đó hùng cường”. Sau đây tôi xin đơn cử vài quốc gia ở vào thời kỳ tiền chiến đã không ăn thịt mà vẫn khoẻ mạnh nhưng trái lại những người hay dùng thịt thì không có sức chịu đựng bền bỉ bằng người ăn chay.

VÀO THỜI CHIẾN TRANH NGA – NHẬT :

Cuộc chiến tranh Nga – Nhật vào năm 1904-1905 tất cả quan lính Nga to béo là nhờ ăn thịt. Quân lính Nhật ít ăn thịt, chỉ ăn lương khô với đậu phộng mà mỗi ngày vẫn đi mấy chục cây số, đánh

lính Nga mạnh giáp không còn. Điều đáng cho chúng ta chú ý là quân Nhật lúc chiến đấu không bị chứng bệnh hiểm nghèo như ta thường thấy xảy ra ở đội binh Châu Âu.

DÂN DO THÁI :

Tại Do Thái khi xưa có Luật cấm dùng thức ăn có máu. Nhờ đó mà giống dân Do Thái có sự sống thoải mái, vui, khoẻ và rất thông minh. Lệnh cấm như vậy : “Phàm ai ăn một thứ huyết nhục nào sẽ bị trục xuất ra khỏi dân sự mình” (Lê vi ký 7:27)

GIỐNG DÂN HOUNZA :

Do sự khảo sát của Ông Mc.CARRISON ở Anh. Người Hounza thuộc giống dân ARYEN da trắng ở Bắc Cachemire thuộc miền Parmore (gần Tây Tạng), những người này không bao giờ ăn thịt mà vẫn sống khoẻ mạnh, trọn đời ít có đau bệnh, tánh tình siêng năng cần mẫn, vui tươi và hòa thuận. Công việc làm hằng ngày của họ là đi đứng dễ dàng nhanh nhẹ, vượt đường xa trên dốc núi mà không thấy mệt. Theo sự khảo sát của Mc.CARRISON là nhờ yếu tố khí hậu di truyền nội giống, quan trọng nhất là vệ sinh trong việc ăn uống. Ông kết luận : “Nguyên nhân làm cho giống dân Hounza được như trên là nhờ bí quyết ăn uống làm then chốt. Vật thực chánh yếu của họ toàn là ngũ cốc, rau trái và thêm một chút bánh sữa đặc. Họ ăn trái cây tươi rất nhiều, ăn cả xà lách tươi, mộng lúa mì và đường. Dân Hounza họ sống với cuộc đời hạnh phúc. Hòa nhã cao đẹp, khắp hoàn cầu khó sánh bằng.(Tài liệu tường thuật về đời sống của người dân Hounza)

XỨ ẤN ĐỘ :

Bên Ấn Độ có hạng người quyền quý Bà la môn chuyên ăn chay trường cha truyền con nối đã mấy ngàn năm mà đến bây giờ vẫn khoẻ mạnh và thông minh nhất xứ. Nếu cần phải có thịt cá để nuôi sống thì dân Bà la môn đã bị tiêu diệt từ lâu rồi.

Qua những lời lẽ biện hộ của người đời và các việc hiện thực đã được chứng minh nêu trên, chúng tôi thành thật trao đến các bạn để làm quà niềm tin trong việc nghiên cứu về ăn CHAY. Sau đây là sự nghiên cứu của một số quốc gia Âu Tây cũng cho chúng ta biết tại sao không nên ăn thịt. Vì hai nguyên nhân sau đây :

- THÂN THỂ TA SANH RA KHÔNG PHẢI NHỜ THỊT ĐỂ SỐNG.
- THỊT CÓ CHỨA NHIỀU CHẤT ĐỘC LÀM HẠI CON NGƯỜI. (Còn tiếp)

VN, ngày 05 tháng 8 năm 2004
NGUYỄN THÀNH SỬ (TV/TLTC)
