



## Mục-Bé-Tám - TBPTĐN #210 (04-07-1999)



Thưa các bạn - Mục-Bé-Tám (MBT) viết qua tâm KHÔNG, liên hệ với từ quang của Đại Bi, nó cũng là một liều thuốc trị tâm bệnh và giải tỏa uất khí của tim gan và thận. Không nên cắt xén bất cứ giai đoạn nào, có Đạo Tâm thì sẽ hiểu chiều sâu của MBT.

Ước mong các bạn thực hành đúng đắn, thì sẽ cảm thông chiều hướng phát triển của tâm linh. Kính bái, --Bé Tám

TBPTĐN #210 (04-07-1999)

### Uất Khí

Uất khí la lô chẳng ích chi  
Thở than than thở bàn thân trí  
Tâm linh dấy động tăng uất khí  
Thành tâm tu luyện tự mình ghi

Vĩ Kiên

#### 1) Montreal (Canada), 11-05-1999 7:48

**Hỏi:** Mọi sự khởi đầu nan là sao?

**Đáp:** Thưa lúc khởi đầu đều khó khăn, khi thành sự rồi thì không nên phá rồi, mà tiếp tục xây dựng cho nó hình thành tốt, thay vì đã phá.

**Kệ:**

Thực hành đại sự đều gian nan  
Gánh vác chung vui sẽ mở màn  
Đạo hạnh cõi mở duyên tận độ  
Chung vui sum họp niệm Nam Mô

#### 2) Montreal (Canada), 12-05-1999 7:52

**Hỏi:** Chán chê thế sự đen bạc mới tu có phải không?

**Đáp:** Thưa đúng, tình đời đen bạc đầy đẫy tranh chấp, cuối cùng không đi tới đâu cả, càng mưu sự lại càng lún sâu, không khác gì người đứng giữa bùn lầy.

**Kệ:**

Tìm cách hại nhau chẳng đến đâu  
Luật Trời nhân quả rõ trước sau  
Ác hại mưu tâm thành độc tố  
Cùng chung xây dựng giải tâm sầu

#### 3) Montreal (Canada), 13-05-1999 2:24

**Hỏi:** Duyên tình tan vỡ đạt tình siêu là sao?

**Đáp:** Thưa duyên tình tan vỡ, hành tu để tự cứu, ngộ pháp chơn tâm phát triển tới vô cùng, đạt tới toàn giác toàn tịnh và dễ dứt khoát hơn.

**Kệ:**

Qui nguyên chơn giác diễn thâm tình  
Học hỏi không ngừng tự giác minh  
Trí tuệ khai minh duyên tự thức  
Trì tâm tu luyện rõ hành trình

#### 4) Montreal (Canada), 14-05-1999 5:03

**Hỏi:** Uất khí là sao?

**Đáp:** Thưa uất khí là những gì quan trọng muốn bài tiết và bài tiết không được, điện năng cơ thể có thể xáo trộn, đi đến chỗ điên khùng.

**Kệ:**

Cơ thể nội loạn khó hiểu trung  
Thần kinh bất ổn tạo điên khùng  
Lòng tham dấy động đầy ham muốn  
Khó tương Trời cao khó hưởng đời

#### 5) Montreal (Canada), 15-05-1999 1:59

**Hỏi:** Người tu thiền không thật với chính mình tương lai sẽ ra sao?

**Đáp:** Thưa người tu thiền không thật với chính mình thì tương lai phần hồn sẽ bị đọa lạc nơi cõi âm ty.

**Kệ:**

Gạt mình là bởi si mê động  
Khó tiến khó tu khó thông dong  
Rảnh rồi không còn tăng loạn động  
Tự hành tự phạt đồng ngoài trong

#### 6) Montreal (Canada), 16-05-1999 5:05

**Hỏi:** Người hành pháp cần xây dựng hay không?

**Đáp:** Thưa người hành pháp rất cần xây dựng cho chung, không nên trì trệ và đã phá, tội nặng không thể lường.

**Kệ:**

Đã phá đạo mầu qui thể gian  
Gieo duyên ác hại không phân bàn  
Trí tâm bất ổn vì tranh đấu  
Lắm chuyện vui buồn trí bất an

#### 7) Montreal (Canada), 17-05-1999 ??:??

**Hỏi:** Người tu có thể biết trước chính mình có thể xảy ra bệnh gì không?

**Đáp:** Thưa người tu có thể biết trước được mình có thể xảy ra bệnh gì, nếu có thực hành đúng pháp. Có thể thấy rõ tánh hư tật xấu của chính mình, đã gieo một tập quán xấu hình thành bệnh như: ăn cay quá bệnh phổi, chua quá bệnh gan, đắng quá bệnh tim, mặn quá bệnh thận, chát quá bệnh bao tử. Năm vị kể trên không điều hòa có thể xảy ra bệnh nan y. Cho nên cần tu giải tới thanh tịnh, thì mới dứt khoát ngăn ngừa những bệnh kể trên, tự tránh những vị thích khẩu quá nhiều thì mới ngừa được bệnh căn xuất

phát từ sự ăn uống quá độ mà ra. Đến lúc không còn ăn  
mặn và ngọt thì thực phẩm mới đạt được quân bình, cơ  
thể mới yên và tránh sự kích thích vì sự tham muốn kết  
thành quá độ.

**Kệ:**

Bệnh căn do ăn uống đã hình thành  
Gốc gác tham lam động tánh tham  
Qui hội quá mức thành kích động  
Tu hành tự sửa hạp thân hàm

TBPTĐN #210 (04-07-1999)

© www.mucbetam.org (2005-2012) - VoVi Friendship Assoc., Canada-USA (vovi.org)